Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 40»

город Каменск-Уральский

Рабочая программа курса

«Безопасное колесо»

3,4 классы

Утверждено

Приказ № 244 от «31» августа 2017 г.

Пояснительная записка

Программа курса «Безопасное колесо» для обучающихся 3,4 классов разработана в соответствии

с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273

Федеральным законом "О безопасности дорожного движения",

Законом Российской Федерации "О безопасности",

Среди всех опасностей особо стоит проблема безопасности дорожного движения. В списке причин гибели людей от несчастных случаев первую строчку твердо занимает дорожно-транспортный травматизм.

На рубеже младшего школьного возраста у детей многие приспособительные функции организма снижаются, появляются симптомы предподросткового кризиса: нарочитая псевдовзрослость, самостоятельность, независимость. Поэтому обучение детей Правилам дорожного движения в этот возрастной период приобретает особенно важное значение. Каждый год свыше 20 тысяч детей в возрасте до 16 лет становятся участниками дорожно-транспортных происшествий. Количество погибших ежегодно увеличивается, свыше 80% из общего числа пострадавших детей становятся инвалидами. Анализ дорожно-транспортных происшествий выявил низкий уровень подготовки участников дорожного движения, отсутствие системы непрерывной подготовки к безопасному поведению в дорожном движении. К сожалению изучения Правил дорожного движения (ПДД) в полной мере не воспитывает детей к безопасному поведению на дорогах. Воспитание полноценного участника дорожного движения способствует формированию транспортной культуре и выработку правильных навыков и привычек поведению на проезжей части, на что и нацелен данный курс.

В теоретическую программу входит: изучение правил дорожного движения с применением проблемного раздаточного материала, макета проезжей части, а также с использованием образовательных программ в классе информационных технологий.

- **Цель программы:** развитие личности ребенка через обучение его безопасному поведению на дорогах. охрана жизни и здоровья детей,
- формирование у обучающихся устойчивых знаний и навыков безопасного поведения на дорогах и улицах с помощью изучения Правил дорожного движения,
- практическая отработка в урочной и внеурочной деятельности Правил дорожного движения.

Задачи программы:

Обучающие:

1. Познакомить с историей правил дорожного движения
2. Познакомить с основными правилами дорожного движения и особенностям восприятия дорожной обстановки;
3. Познакомить с методами и формами пропаганды безопасного дорожного движения;
4. Познакомить с правилами оказания первой медицинской помощи при дорожно – транспортных происшествиях.

Развивающие:

1. Развивать мотивационно-поведенческую культуру ребенка в условиях общения с дорогой;
2. Развивать дорожную грамотность детей; организаторские способности учащихся при решении проблемы безопасности дорожного движения;
3. Совершенствовать навыки ориентировки на дороге, умения предвидеть экстремальные ситуации – «ловушки» на проезжей части, избегать их, а при необходимости быстро принимать решения и действовать в соответствии с дорожной обстановкой;
4. Формировать умение безопасного поведения в различных дорожно-транспортных ситуациях;

Воспитательные:

1. Объединение детей на основе овладения знаниями и навыками безопасного поведения на дороге;
2. Пропаганда правил дорожного движения в среде детей и подростков на основе общей

заинтересованности.

3. Социализация личности ребенка через включение детей в различные виды социальных отношений, игре, творческой деятельности;
4. Формирование активной гражданской позиции, чувства ответственности перед коллективом за порученное дело, дисциплинированности.

Программа обучения предусматривает теоретическую част : 1 час в неделю и практическую часть: 1 час в неделю. Всего 68 часов.

Содержание курса.

Теоретическая часть: правила дорожного движения и основы оказания первой доврачебной помощи.

Основы оказания первой доврачебной помощи.

Первая доврачебная помощь. Приемы оказания доврачебной помощи. Понятие о травмах и объеме первой помощи. Раны и кровотечение. Травматический шок. Синдром длительного сдавливания. Правила наложения повязок при ранении и кровотечении. Закрытые травмы. Повреждение головы и лица. Повреждение груди. Повреждение органов брюшной полости. Повреждение позвоночника. Повреждение конечностей. Электротравма. Ожоги. Обморожение. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Первая помощь при травмах.

Первая помощь при травматическом шоке.

Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.

Первая помощь при электротравме, ожоге и обморожении.

Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Просмотр фото- и видеоматериалов.

Правила дорожного движения

Историю возникновения ПДД. Основные понятия и термины ПДД. Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения. Дорожные знаки и дополнительные средства информации Разметка проезжей части. Указатели, их назначение и действие. Проезд регулируемых и нерегулируемых перекрестков. Сигналы светофоров и регулировщиков. Правила движения велосипедиста, мопедиста. Перевозка людей и грузов на велосипеде. Движение групп пешеходов и велосипедистов. Требования, предъявляемые к техническому состоянию транспортных средств. Опасные последствия эксплуатации неисправного транспорта. Требования по техническому состоянию рулевого управления, тормозов, шин, световых приборов. Просмотр фото- и видеоматериалов. Дороги и их элементы. Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения. Тротуар. Прилегающие территории. Перекрестки. Населенные пункты. Расположение транспортных средств на проезжей части. Движение транспортных средств по тротуарам, обочинам и пешеходным дорожкам. Интервал и дистанция. Полоса торможения и разгона. Средства организации и регулирования дорожного движения, светофоры автомобильные, железнодорожные, пешеходные. Предупреждающие знаки. Знаки приоритета. Предписывающие знаки. Информационно-указательные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации. Обгон и встречный разъезд. Места, где остановка запрещена.

Практическая часть: фигурное вождение велосипеда.

Учебная езда на велосипеде. Развитие равновесия. Начало движение и торможение. Езда по прямой. Езда с ускорением. Способы торможения. Прохождение прямых на максимальной скорости. Просмотр видеозаписей по вождению на велосипеде в автогородке. Движение и маневрирование на площадке. Спортивно-тренировочная езда. Оборудование для фигурного вождения. Знакомство с препятствием «Восьмерка» Выполнение препятствия «Восьмерка» Знакомство с препятствием «Змейка» Выполнение препятствия «Змейка» Знакомство с препятствием «STOP-линия» Выполнение препятствия «STOP-линия» Знакомство с препятствием «Слалом» Выполнение препятствия «Слалом» Знакомство с препятствием «Перекладина» Выполнение препятствия «Перекладина»

. Знакомство с препятствием «Квадрат» Выполнение препятствия «Квадрат» Знакомство с препятствием «Перенос предмета» Выполнение препятствия «Перенос предмета» Знакомство с препятствием «Коридор узких дорог» Выполнение препятствия «Коридор узких дорог» Подготовка к соревнованиям «Лучшее фигурное вождение»

Планируемые результаты

Организуя разнообразную и по формам, и по содержанию деятельность создать условие для того, чтобы как можно больше положительных качеств ребят проявлялось и активизировалось. Обучение детей Правилам Дорожного Движения должно стать не просто как углубление знаний, но и школой личностного роста, в которой дети станут взрослее и самостоятельнее, смогут проявить свои таланты и способности, начнут свой путь к самопознанию. Важнейшим принципом данной программы является гуманистическая мораль, основанная на ответственном отношении к своей жизни и здоровью, развитию своей индивидуальности, своего творческого потенциала, уважения к другим людям, стремлении к взаимопониманию, милосердии

К концу обучения дети будут **знать:**

1. Историю возникновения ПДД;
2. Дорожные знаки;
3. Сигналы светофора;
4. Виды транспорта;
5. Причины ДТП;
6. Правила движения на велосипеде;
7. Правила движения по дороге;
8. Как оказывать первую доврачебную помощь.

К концу обучения дети будут **уметь:**

1.Ориентироваться в дорожных ситуациях;
2.Оценивать свое поведение на дороге;
3.Объяснить товарищу правила поведения на дороге;
4.Фигурно водить велосипед, преодолевать на велосипеде естественные и искусственные препятствия;
5. Оказывать первую доврачебную помощь.

Контроль за результативностью учебного процесса.

В процессе обучения по программе проводятся разные виды контроля за результативностью усвоения программного материала.

Текущий контроль проводится на занятиях в виде наблюдения за успехами каждого учащегося.

Периодический контроль проводится по окончании изучения каждой темы в виде викторин и конкурсов.

Планируется участие воспитанников детского объединения в городском конкурсе "Безопасное колесо"

В качестве итогового контроля в конце учебного года проводятся занятия на поиск решения ситуационных задач, а также итоговое занятие на компьютерном тренажере по ПДД.

Планируется участие воспитанников детского объединения в городском конкурсе "Безопасное колесо"

Тематическое планирование курса «Безопасное колесо» (теоретическая часть)
3 – 4 класс. Всего 34 часа.

№	Тема занятия	Колич. часов
1.	Историю возникновения ПДД . Основные понятия и термины ПДД.	1
2	Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения.	1
3	Дорожные знаки и дополнительные средства информации Разметка проезжей части. Указатели, их назначение и действие.	1
4	Проезд регулируемых и нерегулируемых перекрестков. Сигналы	1

	светофоров и регулировщиков.	
5	Правила движения велосипедиста, мопедиста. Перевозка людей и грузов на велосипеде.	1
6	Движение групп пешеходов и велосипедистов.	1
7	Требования, предъявляемые к техническому состоянию транспортных средств. Опасные последствия эксплуатации неисправного транспорта.	1
8	Требования по техническому состоянию рулевого управления, тормозов, шин, световых приборов. Просмотр фото- и видеоматериалов.	1
9	Дороги и их элементы. Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения.	1
10	Тротуар. Прилегающие территории. Перекрестки.	1
11	Населенные пункты. Расположение транспортных средств на проезжей части. Обгон и встречный разъезд.	
12	Движение транспортных средств по тротуарам, обочинам и пешеходным дорожкам. Интервал и дистанция.	1
13	Полоса торможения и разгона.	1
14	Средства организации и регулирования дорожного движения, светофоры автомобильные, железнодорожные, пешеходные.	1
15	Предупреждающие знаки.	1
16	Знаки приоритета. Предписывающие знаки.	1
17	Информационно-указательные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации.	1
18	Места, где остановка запрещена.	1
19	Первая доврачебная помощь. Приемы оказания доврачебной помощи.	1
20	Приемы оказания доврачебной помощи. Понятие о травмах и объеме первой помощи.	
21	Понятие о травмах и объеме первой помощи. Раны и кровотечение.	1
22	Правила наложения повязок при ранении и кровотечении.	1
23	Закрытые и открытые травмы.	1
24	Повреждение головы и лица.	1
25	Повреждение груди.	1
26	Повреждение органов брюшной полости.	1
27	Повреждение позвоночника.	1
28	Повреждение конечностей.	1
29	Травматический шок.	1
30	Синдром длительного сдавливания.	1
31	Первая помощь при травматическом шоке.	1
32	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.	1
33.	Электротравма. Ожоги. Обморожение. Первая помощь при электротравме, ожоге и обморожении.	1
34.	Искусственное дыхание и наружный массаж сердца. Просмотр фото- и видеоматериалов.	1

КТП «Безопасное колесо (практическая часть)»

№ п/п	Тема	Часы
1	Вводное занятие. ТБ. Содержание и цели работы кружка. Общее устройство велосипеда	1
2	Учебная езда на велосипеде. Развитие равновесия	1

3	Учебная езда на велосипеде. Развитие равновесия	1
4	Учебная езда на велосипеде. Начало движение и торможение	1
5	Учебная езда на велосипеде. Езда по прямой.	1
6	Учебная езда на велосипеде. Езда с ускорением.	1
7	Учебная езда на велосипеде. Способы торможения.	1
8	Учебная езда на велосипеде. Прохождение прямых на максимальной скорости.	1
9	Учебная езда на велосипеде. Прохождение прямых на максимальной скорости.	1
10	Спортивно-тренировочная езда. Просмотр видеозаписей по вождению на велосипеде в автогородке.	1
11	Спортивно-тренировочная езда. Движение и маневрирование на площадке.	1
12	Спортивно-тренировочная езда. Движение и маневрирование на площадке.	1
13	Спортивно-тренировочная езда. Движение и маневрирование на площадке.	1
14	Спортивно-тренировочная езда. Оборудование для фигурного вождения.	1
15	Спортивно-тренировочная езда. Знакомство с препятствием «Восьмерка»	1
16	Спортивно-тренировочная езда. Выполнение препятствия «Восьмерка»	1
17	Спортивно-тренировочная езда. Знакомство с препятствием «Змейка»	1
18	Спортивно-тренировочная езда. Выполнение препятствия «Змейка»	1
19	Спортивно-тренировочная езда. Знакомство с препятствием «STOP-линия»	1
20	Спортивно-тренировочная езда. Выполнение препятствия «STOP-линия»	1
21	Спортивно-тренировочная езда. Выполнение препятствия «Змейка»	1
22	Спортивно-тренировочная езда. Выполнение препятствия «Змейка»	1
23	Спортивно-тренировочная езда. Знакомство с препятствием «Слалом»	1
24	Спортивно-тренировочная езда. Выполнение препятствия «Слалом»	1
25	Спортивно-тренировочная езда. Знакомство с препятствием «Перекладина»	1
26	Спортивно-тренировочная езда. Выполнение препятствия «Перекладина»	1
27	Спортивно-тренировочная езда. Знакомство с препятствием «Квадрат»	1
28	Спортивно-тренировочная езда. Выполнение препятствия «Квадрат»	1
29	Спортивно-тренировочная езда. Знакомство с препятствием «Перенос предмета»	1
30	Спортивно-тренировочная езда. Выполнение препятствия «Перенос предмета»	1
31	Спортивно-тренировочная езда. Знакомство с препятствием «Коридор узких дорог»	1
32	Спортивно-тренировочная езда. Выполнение препятствия «Коридор узких дорог»	1
33	Организация и проведение соревнований. Подготовка к соревнованиям «Лучшее фигурное вождение»	1

34	Организация и проведение соревнований. «Лучшее фигурное вождение»	1
	Итого	34 часа